

## Confinement

# Bonjoursenior.fr lance Bonjour talents et Bonjour aidants



Confinés depuis le 16 mars afin de se protéger du coronavirus, de nombreuses personnes âgées ainsi que leurs aidants se trouvent coupés du monde. Afin de les aider à traverser cette période difficile et à retrouver le sourire, **Bonjoursenior.fr se mobilise autour de deux initiatives solidaires et participatives : Bonjour aidants et Bonjour talents !**

L'objectif est de désenclaver les personnes âgées isolés, de mettre en avant les talents et savoir-faire des seniors et d'apporter un soutien à leurs proches aidants.

### **Bonjour talents : Partager les talents des seniors et réduire l'isolement**

Cuisine, broderie, dessin, jardinage, yoga, bricolage... les seniors ne manquent ni d'imagination ni de créativité pour occuper leur journées en période de confinement. Pour les aider à garder le moral et à partager de bons moments, **Bonjoursenior.fr** propose de les connecter grâce à un espace dédié sur notre portail.

« Dans cette période particulière, nous voulons contribuer à rompre l'isolement des plus anciens. Nous nous proposons de faciliter la mise en relation et le partage de compétences entre seniors sur l'ensemble du territoire. Pour ce faire, il suffit de se rendre sur notre page dédiée **Bonjour talents** et de déposer une annonce via le formulaire associé. Nous relayons ensuite, sur cette même page, les propositions d'activités, d'astuces ou d'échanges. » explique Claire Viel, Responsable communication.

Les participants ont la possibilité de communiquer par téléphone, par mail ou encore via une plateforme de visioconférence. L'équipe de **Bonjoursenior.fr** se charge de la mise en relation entre les personnes afin de **ne pas afficher les coordonnées en ligne**.

La plateforme propose également de connecter les seniors isolés qui souhaitent échanger par mail ou par téléphone avec d'autres personnes afin de combattre la solitude.

► <https://www.bonjoursenior.fr/bonjour-talents>

### **Comment ça marche ?**

- Le senior dépose une annonce dans laquelle il se présente brièvement et indique quand et comment il souhaite être contacté,
- Il propose soit un talent ou une passion qu'il souhaite partager, soit ses centres d'intérêts afin de faire de nouvelles rencontres et d'échanger,
- Après validation et demande de précisions si nécessaire, son annonce est publiée sur le site, sans indiquer ses coordonnées,
- Les personnes intéressées par l'annonce prennent contact avec l'équipe de la plateforme afin d'être mises en relation de la façon souhaitée (email, téléphone, visioconférence...).

## Bonjour aidants : Soutenir et rassurer les aidants



Nombreux sont les aidants désemparés face à cette situation de confinement. Certains, séparés de leurs proches, continuent de leur rendre visite aussi régulièrement que possible afin d'assurer tant bien que mal les tâches essentielles de la vie courante. D'autres, confinés avec un membre de la famille dépendant, se retrouvent à gérer un quotidien difficile sans aucune solution de relais. Afin d'accompagner les aidants pendant cette période de crise, Bonjoursenior.fr lance **Bonjour aidants** en partenariat avec l'association **Avec Nos Proches** qui écoute, informe et oriente les personnes qui accompagnent un proche malade ou en perte d'autonomie.

Animée par d'anciens aidants et bénévoles formés, cette association, créée en 2012, a vocation à briser l'isolement des aidants, à prévenir les situations d'épuisement et à mener des missions d'information et de sensibilisation. La structure propose des groupes d'échanges par téléphone gratuits et anonymes ainsi qu'une ligne d'écoute 7j/7 à destination des aidants. Forts de leur expertise et de leur expérience, ils sont à même d'épauler et de conseiller les aidants face à cette situation difficile. Particulièrement mobilisés pendant cette période de confinement, ils sont joignables de 8h à 22h au **01 84 72 94 72**.

► <https://www.bonjoursenior.fr/bonjour-aidants>

### Bonjoursenior.fr un portail dédié aux seniors et aux aidants

Lancé en 2018, **Bonjoursenior.fr** propose une sélection de produits et services consacrés à l'autonomie et aux questions de l'âge ainsi que de l'information (guides pratiques et actualités) à destination des seniors.

Dédié au mieux-vieillir, notre portail souhaite répondre aux besoins et interrogations des aînés et des aidants. Notre objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, de soutenir le maintien à domicile et de proposer des solutions adaptées et personnalisées.

**Contact**  
Claire Viel  
06 81 78 46 87  
claire@bonjoursenior.fr